

Dieci anni di Asu in AI Dragas-Tavano pronte a stupire

GINNASTICA

Dieci anni di soddisfazioni, impegno e perseveranza. La ginnastica ritmica dell'Associazione Sportiva Udinese nel 2025 festeggia i suoi primi due lustri di serie AI. Un traguardo che ha visto la compagine bianconera crescere, cambiare, maturare e affrontare nuove sfide, ottenendo sempre risultati importanti grazie alla guida di Spela Dragas, che allena la squadra friulana con Noelia Fernandez, Valeria Pysmenna e il supporto della coreografa Laura Miotti.

«Le ragazze anche quest'anno saranno competitive e potranno senz'altro ambire al podio. E però innegabile che anche le altre squadre non sono da meno», ha spiegato la tecnica bianconera, Spela Dragas, alla "vernice" della squadra che scenderà in pedana nella regular season del Trofeo San Carlo Veggy Good. Il campionato di AI di ritmica prenderà il via il 22 e 23 febbraio a Chieti. A seguire ci saranno le tappe del 15-16 marzo a Forlì e del 12-13 aprile ad Ancona. La Final six è in programma il 17 e 18 maggio a Torino.

«Un decennio di AI è un traguardo molto importante per la ritmica Asu - ha detto con orgoglio il presidente Alessandro Nutta -, reso possibile dall'impegno di tutte le atlete che hanno gareggiato in questi anni, sostenute dalla professionalità di Spela Dragas che continua con ottimi risultati e grande tenacia ad allenare non solo la prima serie, ma anche tutta l'Accademia, con giovani che arrivano da ogni parte del mondo. Con lei un team di professionisti collabora quotidianamente. Rivedremo in gara la squadra che nel 2024 ci ha regalato incredibili risultati. L'auspicio è che possano replicare e, perché no, anche fare meglio».

A guidare il team ci sarà sempre Tara Dragas (classe 2007), figlia d'arte, che milita in serie A dal 2017. Dal 2023 è Senior ed è già stata protagonista internazionale con l'argento europeo conquistato nel concorso a squadre nel 2024, nonché campionessa italiana Assoluta al nastro nello stesso "anno d'oro". Con lei Isabelle Tavano, altra ginnasta nata nel 2007, Senior dal 2023 e in serie A dal 2020, quarta alle clavette nei Tricolori Assoluti 2024. Entrambe, nelle scorse settimane, hanno ricevuto un'importante comunicazione: sono state selezionate per entrare nel gruppo delle atlete d'interesse nazionale, papabili per i Giochi olimpici con il progetto Rog. In squadra c'è poi Gaia Mancini (classe 2008, finalista al cerchio agli Assoluti 2024), che ha rappresentato l'Italia in numerose gare da Junior. Riserva in questo 2025 sarà Victoria Bruno, giovanissima neojunior nata nel 2012, ginnasta molto promettente, già componente del gruppo scelto nazionale. Il prestito straniero sarà sempre Anastasia Simakova, forte atleta tedesca del 2004, che l'anno scorso ha contribuito ai podi bianconeri ottenuti in AI.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**DEBUTTO STAGIONALE
AL TROFEO SAN CARLO
LE RAGAZZE
BIANCONERE
SONO REDUCI
DA UN ANNO D'ORO**