



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



## VADEMECUM PER CORSI DI APPROFONDIMENTO SPORTIVO E AVVIAMENTO ALLO SPORT "CUCCIOLI IN MOVIMENTO"

### ACCOMPAGNAMENTO/RITIRO PARTECIPANTI

I genitori o i delegati accompagneranno e ritireranno i propri figli all'ingresso della tensostruttura dove saranno accolti dai collaboratori ASU.

### PRANZO

Chi decide di pranzare in struttura dovrà provvedere con pranzo al sacco (si consiglia di predisporre una borsa frigo).

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** pantaloncino corto (normale o elasticizzato) e maglietta.

### OBBLIGATORIO PORTARE UNO ZAINO CHE CONTENGA:

1. Ciabatte per gli spostamenti interni da indossare all'entrata della struttura
2. Sacchetto per riporre le scarpe da esterno
3. Un cambio completo da utilizzare in caso di necessità (abbigliamento intimo, pantaloncini e maglietta)
4. Felpa
5. Scarpe da ginnastica pulite (per i corsi: Scherma, Multisport e Cuccioli)
6. Asciugamano personale
7. Merenda e bottiglietta d'acqua
8. Mascherina (accesso obbligatorio con mascherina)

### VIETATI CELLULARI E DISPOSITIVI ELETTRONICI

L'ASU non sarà responsabile di eventuali furti o danneggiamenti.

**MODULISTICA NECESSARIA PER ISCRIZIONE:** Consultabile e scaricabile dal sito ASU alla voce **MODULI**.

### ISCRIZIONI - PAGAMENTI

Le iscrizioni e il relativo pagamento **DEVONO** essere effettuati entro il **GIOVEDÌ** antecedente la settimana di frequenza **pena l'ESCLUSIONE ai corsi sportivi**. Non verranno accettati in alcun modo utenti sprovvisti di iscrizione, relativo pagamento e certificazione medica il **LUNEDÌ** MATTINA. Per una frequenza di almeno 4 settimane con relativo pagamento anticipato è prevista una scontistica.

Si ricorda infine che la normativa vigente obbliga l'ASU a richiedere una tantum l'autodichiarazione stato di salute del minore e un valido certificato di **idoneità sportiva a partire dai 6 anni**, che viene rilasciato dal proprio pediatra (con copia ECG a riposo) o presso strutture autorizzate. A tal proposito la segreteria potrà fornirvi maggiori indicazioni.

Recapiti ASU

Tel. 0432 541828 – Cell. 366 5675188 e-mail: [polisportiva@asu1875.it](mailto:polisportiva@asu1875.it)

MAIN SPONSOR:

 FIDITALIA

  
GRUPPO  
**illiria**  
PAUSA SENZA SOSTA

  
VOLTA

  
errea  
PLAY  
UDINE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - [www.asu1875.it](http://www.asu1875.it) - [polisportiva@asu1875.it](mailto:polisportiva@asu1875.it)

Sez. Ginnastica: [ginnastica@asu1875.it](mailto:ginnastica@asu1875.it) - Sez. Scherma: [scherma@asu1875.it](mailto:scherma@asu1875.it)

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303