

VADEMECUM E REGOLAMENTO CORSI DI APPROFONDIMENTO SPORTIVO

ACCOMPAGNAMENTO/RITIRO PARTECIPANTI

I genitori o i delegati accompagneranno e ritireranno i propri figli all'ingresso della tensostruttura dove saranno accolti dai collaboratori ASU. Accoglienza dalle ore 7.45 alle ore 8.45; ritiro dalle 12.30 ed entro le ore 14.30. Per chi si iscrive alle attività pomeridiane unica uscita alle ore 16.30. Si prega di rispettare gli orari indicati.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: pantaloncino corto (normale o elasticizzato) e maglietta.

OBBLIGATORIO PORTARE UNO ZAINO CHE CONTENGA:

1. Ciabatte per gli spostamenti interni da indossare all'entrata della struttura
2. Sacchetto per riporre le scarpe da esterno
3. Un cambio completo da utilizzare in caso di necessità (abbigliamento intimo, pantaloncini e maglietta)
4. Felpa
5. Scarpe da ginnastica pulite (per i corsi: Scherma e Multisport)
6. Asciugamano personale
7. Merenda e bottiglietta d'acqua (no contenitori di vetro)

PRANZO

Chi decide di pranzare in struttura dovrà provvedere con pranzo al sacco (si consiglia di predisporre una borsa frigo - no contenitori di vetro).

VIETATI CELLULARI, DISPOSITIVI ELETTRONICI E CARTE DA GIOCO

L'ASU non sarà responsabile di eventuali furti o danneggiamenti.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Si ricorda che la normativa vigente obbliga l'ASU a richiedere un valido certificato di idoneità sportiva **NON AGONISTICA** a partire dai 6 anni, che viene rilasciato dal proprio pediatra (con copia ECG a riposo) o presso strutture autorizzate. A tal proposito la segreteria potrà fornirvi maggiori indicazioni.

ISCRIZIONI - PAGAMENTI

All'atto dell'iscrizione dovrà essere saldata la settimana prenotata, in caso di più settimane dovrà essere corrisposto metà di quanto dovuto, il saldo entro data da concordare con la Segreteria. Per una frequenza di almeno 4 settimane e pagamento anticipato è prevista una scontistica. Le iscrizioni successive e il relativo pagamento DEVONO essere effettuati entro il **GIOVEDÌ** antecedente la settimana di frequenza pena l'**ESCLUSIONE** ai corsi sportivi. IL LUNEDÌ MATTINA non verranno accettati in alcun modo utenti sprovvisti di iscrizione, relativo pagamento e certificazione medica.

IBAN ASU

INTESA SAN PAOLO IBAN: IT20 R 030 6909 6061 0000 0190161

CAUSALE: cognome e nome del partecipante e corso scelto

MODULISTICA PER L'ISCRIZIONE: Consultabile e scaricabile dal sito ASU alla voce MODULI.

Luogo e data: _____ Per presa visione _____

Recapiti ASU

Tel. 0432 541828 – Cell. 366 5675188

e-mail: polisportiva@asu1875.it

Associazione Sportiva Udinese (A.S.U.)

Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi, 1 - 33100 Udine

T. +39 0432 541828 > polisportiva@asu1875.it

asu1875.it

P.I. 01029360300 > C.F. 80011780303

Main Sponsor

PREXTA axpo

GRUPPO BANCARIO MEDIOLANUM

