



LIBERTAS

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2021/2022: PERIODO COVID-19

Aggiornamento del 5 gennaio 2022

DISPOSIZIONI GENERALI:

- L'accesso alle aree sportive è concesso solo agli atleti e ai collaboratori societari: nel caso di persone di età uguale o maggiore ai 12 anni l'accesso è consentito solo in caso di possesso di certificazione verde "Green Pass rafforzato" secondo quanto stabilito dal [DL n. 229 del 30/12/2021](#) e successive comunicazioni di organismi sportivi ai quali A.S.U è affiliata;
- Obbligo di indossare la mascherina per l'accesso al centro, la stessa deve essere indossata in tutte le aree comuni;
- rispettare sempre la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- obbligo di ridurre al minimo la permanenza all'interno degli spazi comuni;
- obbligo di utilizzare gel igienizzante mani all'ingresso e in uscita;
- al primo accesso obbligo di compilazione di autocertificazione COVID-19 (modulo autocertificazione disponibile sul sito o in segreteria, possibilità di invio al numero WhatsApp 366 567 5188 o a mezzo mail a polisportiva@asu1875.it);
- gli accessi sono consentiti alla palestra solo previa sottoscrizione di abbonamento specifico e solo 5 minuti prima dell'inizio della propria lezione;
- possibile misurazione della temperatura;
- non consentito l'accesso in caso di certificato medico sportivo scaduto o assente (non obbligo fino al 6° anno di età);
- sotto la tensostruttura esterna obbligo di mantenersi all'interno degli spazi delineati da linee di demarcazione;
- possibilità di utilizzo degli spogliatoi divieto assoluto di consumare cibi o bevande all'interno degli spogliatoi;
- obbligo di riporre all'interno della propria borsa qualsiasi oggetto personale;
- permesso portare all'interno delle palestre solo lo stretto necessario;
- obbligo di utilizzare scarpe da allenamento/ciabatte da piscina da usare esclusivamente all'interno delle palestre e di igienizzare le stesse su tappeto apposito collocato nel corridoio principale e all'ingresso in sala prima di accedere alla palestra specifica;
- la mascherina non è obbligatoria in caso di intenso sforzo fisico, ma deve essere portata con sé durante la permanenza nelle palestre;
- obbligo di utilizzo dell'asciugamano per gli iscritti ai corsi fitness;
- per accedere alle lezioni il socio non deve aver avuto una temperatura corporea superiore ai 37,5°C o alcuna sintomatologia respiratoria nei 3 giorni precedenti, anche secondo quanto controfirmato nel modulo Covid-19 all'atto dell'iscrizione.

MAIN SPONSOR:

 FIDITALIA


GRUPPO
Illiria
PAUSA SENZA SOSTA


VOLTA


errea
PLAY
UDINE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303



LIBERTAS

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



PER IL GENITORE DEI NOSTRI GIOVANI TESSERATI

1. Limitare l'accesso al centro sportivo all'espletamento delle sole operazioni di segreteria;
2. accesso non consentito ai genitori nell'area spogliatoi, prevista la figura di un assistente che aiuta i bambini in caso di necessità;
3. obbligatorio anticipare i pagamenti prima della scadenza naturale dell'abbonamento;
4. obbligo di apporre sulla borraccia/bottiglia d'acqua etichetta con nome e cognome;
5. obbligo di dotare il bambino/a di scarpe da ginnastica/ciabatte da piscina da usare esclusivamente all'interno delle palestre;
6. obbligo di dotare il bimbo di un pacchetto di fazzoletti di carta;
7. ridurre all'essenziale lo stazionamento presso la zona bar.

PER I NOSTRI TESSERATI GIOVANI:

1. *Sotto la tensostruttura esterna, aspetta seduto o in piedi negli appositi spazi che il tuo insegnante ti chiami per misurarti la temperatura e per accedere agli spogliatoi;*
2. *in spogliatoio cambiati molto velocemente, altri bimbi e bimbe dovranno entrare dopo di te;*
3. *ricorda che non puoi mangiare in spogliatoio;*
4. *purtoppo per adesso non puoi fare la doccia;*
5. *ricorda di mettere tutti i tuoi indumenti (scarpe e giacche compresi) dentro la borsa che poi devi lasciare nel posto a te assegnato dal tuo allenatore;*
6. *non lasciare ciabatte, scarpe o altro a terra o appeso in spogliatoio;*
7. *per entrare o uscire aspetta sempre il tuo insegnante o il suo aiutante;*
8. *se durante la lezione devi andare in spogliatoio, ricorda di indossare sempre la mascherina;*
9. *quando starnutisci, copriti con il gomito e poi vai subito a lavarti le mani;*
10. *ricordati che dovrai igienizzarti le mani e i piedi (o le scarpe da ginnastica) anche all'ingresso della sala di allenamento.*

Per quanto non contemplato in questo documento permangono valide le disposizioni del regolamento generale del centro.

Il personale del centro si riserva di allontanare dalla struttura quanti non rispettano i regolamenti vigenti.

Siamo certi della collaborazione di tutti!

MAIN SPONSOR:

FIDITALIA

aspo
GRUPPO
Milliria
PAUSA SENZA SOSTA

VOLTA

errea
PLAY
UDINE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303



LIBERTAS

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



MAIN SPONSOR:

 FIDITALIA


GRUPPO
Milliria
PAUSA SENZA SOSTA


VOLTA


errea
PLAY
UDINE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303